

# Spazio Genitori

## incontri sull'adolescenza

### **COMPRENDERE L'ADOLESCENZA: CHE ANSIA LA SCUOLA!**

Imparare a riconoscere i cambiamenti dei propri figli e aiutarli ad affrontare i malesseri scolastici  
19 novembre 2024 - ore 17.30 - 19.00

### **LE RELAZIONI DIFFICILI**

Come affrontare le nuove sfide e rafforzare i legami familiari.  
03 dicembre 2024 - ore 17.30-19.00

### **SESSUALITA', ADOLESCENZA E GENITORIALITA'**

Come educare i propri figli a prendersi cura del corpo e dei sentimenti.  
10 dicembre 2024 - ore 17.30-19.00

### **LE INCERTEZZE DELL'IDENTITA'**

Come accompagnare i figli nei dubbi sull'identità di genere e la disforia.  
18 dicembre 2024 - ore 17.30-19.00

Gli incontri sono gratuiti e si terranno presso il Consultorio Familiare di Oristano, in via Carducci 41, IV piano.

Per partecipare è necessario iscriversi tramite:  
cell. 339 8738488  
e-mail [psicologoconsultorio.or@oristano.it](mailto:psicologoconsultorio.or@oristano.it)  
[benesserepsicologico.consultorio@asl.oristano.it](mailto:benesserepsicologico.consultorio@asl.oristano.it)

